



Tuntunan Dzikir Imam Ghazali

Imam Al-Ghazali dalam karyanya, *Bidâyatul Hidâyah* merekomendasikan kita beberapa wiridan yang dapat kita amalkan. Ia menyebutkan:

وَلْيَكُنْ مِنْ تَسَابِيحِكَ، وَأَذْكَارِكَ عَشْرُ كَلِمَاتٍ

“Hendaknya tasbih-tasbihmu dan zikir-zikirmu terdapat sepuluh kalimat,” yaitu:

Pertama:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، لَهُ الْحَمْدُ، يُحْيِي وَيُمِيتُ،
وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ، بِيَدِهِ الْخَيْرُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ❁

Lā ilāha illallāh, wahdahû lā syarīka lah, lahul mulku, lahul hamdu, yuhyî wa yumîtu, wa huwa hayyun lā yamûtu, biyadihil khairu, wa huwa ‘alā kulli syay’ in qadîr.

“Tiada tuhan selain Allah, Yang Maha Esa tidak ada sekutu bagi-Nya. Milik-Nya segala kekuasaan dan bagi-Nya segala pujian. Dia yang menghidupkan dan mematikan, Dia maha hidup tidak mati, kebaikan ada di kekuasaan-Nya. Dia Maha Kuasa atas segala sesuatu.”

Kedua:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْحَقُّ الْمُبِينُ ❁

Lā ilāha illallāhul malikul haqqul mubîn

“Tiada tuhan selain Allah yang maha menjadi raja, maha benar, maha menjelaskan.”

Ketiga:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْوَاحِدُ الْقَهَّارُ، رَبُّ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا الْعَزِيزُ
الْغَفَّارُ ❁

Lā ilāha illallāhul wāhidul qahhār, rabbus samāwāti wal ardhi wa mā bainahumal ‘azīzul ghaffār

“Tiada tuhan selain Allah yang esa dan maha perkasa, Tuhan langit dan bumi dan apa yang ada di antara keduanya yang maha perkasa lagi maha pengampun.”

Keempat:

سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ، وَلَا حَوْلَ وَلَا
قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ ❁

Subhānallāh, wal hamdu lillāh, wa lā ilāha illallāh, wallāhu akbar, wa lā haula wa lā quwwata illā billāhil ‘aliyyil ‘adzhīm.

“Maha suci Allah, segala puji bagi Allah, tiada tuhan selain Allah, tiada daya dan upaya melainkan atas pertolongan Allah.”

Kelima:

سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ ❁

Subbūhun quddūsun rabbul malāikati war rūh

“Maha Suci, Maha Qudus, Tuhan sekalian malaikat dan Ruh (Jibril).”

Keenam:

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ، سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ ❁

Subhānallāh wa bi hamdih, subhānallāhil ‘adzhīm

“Maha Suci Allah dengan memuji-Nya, dan Maha Suci Allah yang Maha Agung.”

Ketujuh:

❖ *أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ، وَأَسْأَلُهُ التَّوْبَةَ وَالْمَغْفِرَةَ*

Astaghfirullāhal ‘adzhîm alladzî lâ ilāha illallāh huwal hayyul qayyûm, wa as’aluhut taubata wal maghfirah

“Aku memohon ampun kepada Allah yang maha agung, yang tiada tuhan selain Allah, Dia yang maha hidup dan yang berdiri sendiri, aku memohon tobat dan ampunan.”

Kedelapan:

❖ *اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ وَلَا مُعْطِي لِمَا مَنَعْتَ، وَلَا رَادًّا لِمَا قَضَيْتَ وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ*

Allāhumma lâ māni’a limā a’thaita wa lâ mu’thia limā mana’ta wa lâ rādḍa limā qadhaita wa lâ yanfa’u dzal jaddi minkal jaddu

“Ya Allah, tidak ada yang bisa mencegah apa yang Engkau berikan, tidak ada yang dapat memberi apa yang Engkau cegah, tidak ada yang dapat menolak apa yang Engkau tetapkan, dan tidak bermanfaat kekayaan/kemuliaan (bagi orang yang memilikinya), hanya dari-Mu kekayaan/kemuliaan itu.”

Kesembilan:

❖ *اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ*

Allāhumma shalli ‘alā Muhammadin, wa ‘alā āli Muhammadin wa shahbihî wa sallim

“Ya Allah curahkanlah rahmat atas Nabi Muhammad SAW dan kepada keluarga serta sahabatnya, juga curahkanlah keselamatan.”

Kesepuluh:

❖ *بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ، وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ*

Bismillāhil ladzî lâ yadhurru ma’asmihî syai’un fil ardhi wa lâ fis samā’i wa huwas samî’ul ‘alîm

“Dengan menyebut nama Allah, yang dengan nama-Nya tidak ada yang dapat mencelakai segala sesuatu di bumi dan langit, Dia-lah yang maha mendengar lagi maha mengetahui.”